

Vad: Fysiska aktiviteter samt miniföreläsning

Datum: 2026-03-21

Plats: GIH, Stockholm

Längd: 90 minuter

Målgrupp: Idrottslärare

Åhörare: 30 st

INNEHÅLL

En kursdag på GIH för idrottslärarföreningen GCI. Först 60 minuter fysisk aktivitet med tre övningar ur böckerna Rörelseglädje och därefter en föreläsning på 60 minuter med tre för idrottslärare relevanta områden som det relationella arbetet, möjligheten att göra avtryck och intryck samt positiv bekräftelse.

OMDÖMEN

Det blev en otroligt uppskattad förmiddag med mycket inspiration och ett stort erfarenhetsutbyte.

"Inspirerande, många bra aktiviteter på liten yta och fokus på motorisk träning!"

Jimmie

"Glädje rakt igenom! Gillar att man arbetar praktiskt och att du sedan knöt ihop mot slutet med goda tankar och egna möten som du präglats av!"

Matilda

"Skitkul, energifyllt och inspirerande!"

Marielle

"Mycket bra och roliga aktiviteter, ville ha mer och fler! Gillade även den korta föreläsningen på slutet."

Petra

"Mycket bra och inspirerande med aktiviteter man kan ta raka vägen in i sin undervisning. Jag tar även med mig innebörden av Stjärnglans eller Stjärnfall"

Helen

"Bra, aktiviteterna var givande och de är bara att köpa rakt av i mina undervisningsgrupper!"

Linda

"Den var toppenbra. Enkla medel att få många barn i rörelse samtidigt. Bra kombination av samarbete, fokus, motivation och rörelseglädje!"

Amanda