HELA SVERIGES RÖRELSEGLÄDJE

NYTT INITIATIV SKA STÄRKA BARNS OCH UNGDOMARS HÄLSA

TEXT: JIMMY SÄFSTRÖM, JIMMY@SAFSTROM.SE

Sveriges idrottslärare går samman med målet att stärka barns och ungdomars hälsa och välmående och samtidigt skänka 250 000 kronor till välgörenhet.

Efter ett halvår av förberedelser offentliggörs nu Hela Sveriges rörelseglädje. Det är ett nationellt initiativ där Sveriges idrottslärare går samman för att göra stor skillnad för barn och ungdomar, både i och utanför skolan.

Bakgrunden är enkel. Stillasittandet och den psykiska ohälsan ökar bland barn och ungdomar och detta initiativ angriper denna samhällsutmaning från två håll. Dels kommer vi att stärka undervisningen och rörelseglädjen i skolan genom att samla idéer från landets idrottslärare i ett gemensamt inspirations- och undervisningsmaterial. Dels kommer vi att göra skillnad långt utanför skolans väggar, genom att låta överskottet från försäljningen gå till olika barnrättsorganisationer.

En bok skapad av Sveriges idrottslärare

En viktig utgångspunkt för initiativet är att skolan är den enda samhällsarena som når alla barn och ungdomar, oavsett bakgrund och förutsättningar. Detta ger oss en unik möjlighet och att samla just idrottslärarkåren känns naturligt och självklart. Här finns en enorm erfarenhet, kompetens och framför allt ett stort engagemang för barns och ungdomars hälsa och utveckling.

Alla bidrag är värdefulla och mottages tacksamt! Det kan vara en favoritövning, en lek eller aktivitet som alltid fungerar, men också något inom exempelvis friluftsliv, kost eller allemansrätten. Bidragen skickas in genom att fylla i ett formulär och sammanställs sedan efter en gemensam mall för att skapa ett tydligt och enhetligt material. En aktivitet från Umeå kan bli en ny favorit hos eleverna på en skola i Karlstad, medan en idé från en liten skola på Gotland plötsligt kan inspirera hundratals lärare runt om i landet.

En första upplaga på 1 000 exemplar kommer att tryckas och för att ytterligare poängtera initiativets behjärtansvärda syfte är lanseringen planerad till den 14 februari, alla hjärtans dag. Boken kommer då finnas till försäljning genom flera välkända kanaler och bokhandlare.

Gör skillnad långt utanför idrottshallar och klassrum

Det som gör Hela Sveriges rörelseglädje än mer unikt är att överskottet från försäljningen kommer doneras till barnrättsorganisationer som delar initiativets grundläggande mål, att stärka barns och ungdomars hälsa och välmående. Målet är att vi idrottslärare genom detta initiativ tillsammans ska bidra med hela 250 000 kronor, en kvarts miljon!

Donationerna kommer ske löpande och i takt med försäljningen. Aktuella organisationer är i nuläget Bris, Friends, Barncancerfonden och Generation Pep. Inför varje donationstillfälle kommer en öppen omröstning hållas om var den aktuella donationen ska placeras.

Intresset är stort! Att vi som yrkeskår går samman och dessutom donerar vinsten


Foto: Viktor Johansson

Jimmy Säfström

saknar motsvarighet, vilket väckt stor uppståndelse hos de få aktörer som ännu känner till initiativet. Vi kommer att uppmärksammas i såväl lokal som nationell media, vilket innebär att vi samtidigt kan väcka opinion och sätta strålkastarljuset på vårt betydelsefulla arbete som idrottslärare.

”Det vackraste vi kan göra”

Bakom initiativet står Jimmy Säfström, lärare och rektor i grund- och gymnasieskolan sedan 2002. Parallellt föreläser han samt skriver böcker om skolan. Hela Sveriges rörelseglädje är en helt fristående final på hans tidigare Rörelseglädjeböcker, vilka finns på drygt 3 000 skolor runt om i landet.

Det som drivit Jimmy genom åren är möjligheten att få barn och ungdomar att växa.

– Jag arbetar efter övertygelsen att det vackraste och mest kraftfulla vi kan göra för en annan människa är att få den att tro på sig själv och på vad den kan åstadkomma. Därför känns det otroligt att tillsammans med Sveriges idrottslärare få sjösätta Hela Sveriges rörelseglädje och toppa detta med ett fantastiskt välgörenhetsprojekt, säger han.

Medverka och gör skillnad

Välj ut en personlig favorit eller gör det till en happening och låt eleverna rösta fram vilken aktivitet som ska representera just er skola. Som tack får läraren bland annat ett exemplar av den kommande boken, en unik t-shirt samt en goodiebag med överraskningar från kända samarbetspartner. Även skolan uppmärksammas och kan få besök av kända ambassadörer. ❑

Skicka in ditt bidrag genom att scanna QR-koden och fylla i formuläret. Det tar endast fem-tio minuter, men innebär att du gör skillnad under lång tid framöver.