



SKATTJAKT

ÅK	PLATS	FÖRARBETE	MATERIEL
F-3	INNE	LÅG	4 KONER
4-6	UTE	MEDEL	4 ROCKRINGAR
7-9		HÖG	4x4 ÄRTPÅSAR LEKBAND

Förberedelser

- Förbered planen enligt skissen. Placera fyra ärtpåsar i olika färger i varje rockring.
- Dela in gruppen i fyra lag och tilldela varje lag en rockring samt en färg på ärtpåsar. Alla elever stoppar dessutom två lekbånd innanför byxlinningen, ett på varje sida av kroppen, väl synliga.

Genomförande

- Aktiviteten går ut på att lagen ska samla ihop ärtpåsar i sin egen färg.
- Det är endast tillåtet att ta en ärtpåse åt gången. Erövrade ärtpåsar läggs i den egna rockringen.
- Det är tillåtet att ta även de andra lagens ärtpåsar för att försvåra för dem.
- Lagen skyddar sina ärtpåsar genom att försöka rycka ett lekbånd från motståndarna som kommer i närheten av det egna lagets rockring.
- De elever som blir av med ett lekbånd får genast tillbaka det men måste springa ett varv utanför konerna innan de får återgå till aktiviteten.
- Vid tävling vinner det lag som först samlar ihop sina fyra ärtpåsar.

Tips

- Placera rockringarna en bit in på planen. Då kan eleverna närma sig ärtpåsar från flera olika håll.
- För att underlätta kan elevernas lekbånd ha samma färg som deras ärtpåsar.
- Lekbånd är inget måste. Det fungerar även att kulla som vanligt med handklapp.
- En målgård runt rockringen underlättar. Elever som skyddar får inte befinna sig inne i målgården. Utomhus på grus kan målgårdar ritas upp runt rockringarna, inomhus kan gymnastikmattor placeras under dem.

Variation

- Det är tillåtet att rycka lekbånd från motståndarna överallt på planen.
- I varje rockring ligger det fem ärtpåsar. Lagen ska försöka stjäla så många som möjligt, färger spelar ingen roll. Vid tävling vinner det lag som har flest antal ärtpåsar vid slutsignalen.
- De elever som blir av med ett lekbånd utför en övning istället för att springa. Förslag på övningar finns på s. 59.

★ LAG 1

★ LAG 2

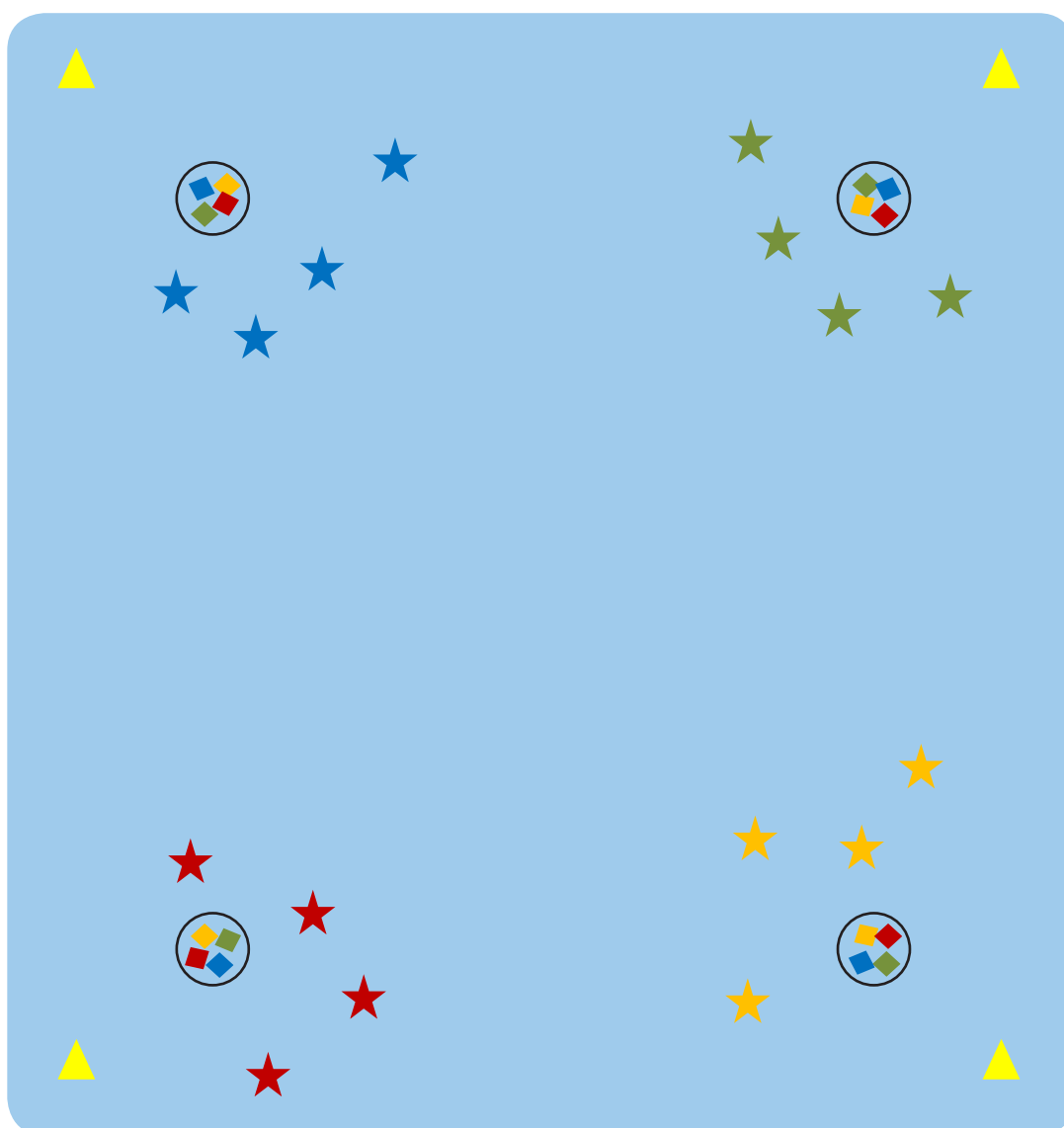
★ LAG 3

★ LAG 4

○ ROCKRING

▲ ÄRTPÅSAR

▲ KON



	Rörelse
Åk 1-3	A B C D
Åk 4-6	A B C D E
Åk 7-9	A B C D E

	Friluftsliv och utvistelse
	A B C
	A B C D
	A B C D E

	Hälsa och levnadsvanor
	A B C
	A B C D E F
	A B C D E F G H