

Vad: Fysiska aktiviteter samt miniföreläsning

Datum: 2026-03-05

Plats: Idrottshuset, Jönköping

Längd: 2 x 90 minuter

Målgrupp: Idrottslärare

Åhörare: 70 st

INNEHÅLL

Två identiska pass på en årlig idrottslärardag i Jönköping. Först 60 minuter fysisk aktivitet med tre övningar ur böckerna Rörelseglädje och därefter en miniföreläsning på 30 minuter där det relationella arbetet samt möjligheten att göra avtryck som idrottslärare behandlades.

OMDÖMEN

Det blev två härliga och uppskattade pass med full fart och mycket inspiration.

"Inspirerande, många bra aktiviteter på liten yta och fokus på motorisk träning!"

Jimmie

"Glädje rakt igenom! Gillar att man arbetar praktiskt och att du sedan knöt ihop mot slutet med goda tankar och egna möten som du präglats av!"

Matilda

"Skitkul, energifyllt och inspirerande!"

Marielle

"Mycket bra och roliga aktiviteter, ville ha mer och fler! Gillade även den korta föreläsningen på slutet."

Petra

"Mycket bra och inspirerande med aktiviteter man kan ta raka vägen in i sin undervisning. Jag tar även med mig innebörden av Stjärnglans eller Stjärnfall"

Helen

"Bra, aktiviteterna var givande och de är bara att köpa rakt av i mina undervisningsgrupper!"

Linda

"Den var toppenbra. Enkla medel att få många barn i rörelse samtidigt. Bra kombination av samarbete, fokus, motivation och rörelseglädje!"

Amanda